



Mais que fait mon chat ?

Mais que fait mon chat ?

Introduction

Qui n'a pas souhaité savoir ce que son animal fait en son absence ? Avec l'installation de plus en plus de caméras d'intérieur, de nombreux propriétaires de chats et de chiens peuvent dorénavant suivre les activités de leur animal, c'est pratique notamment pour vérifier la présence de comportements problématiques, par exemple le chien qui aboie beaucoup ou détruit le mobilier, le chat qui s'ennuie et fait des dégâts, la cohabitation entre les différents animaux...

Les éthologues quant à eux mènent des études scientifiques non pas sur un individu en particulier (ce que fait le propriétaire d'un animal) mais sur un ensemble d'individus de la même espèce, ils font des hypothèses qu'ils vérifient. Des biais existent dans les études, c'est pourquoi des études peuvent se contredire, d'autant plus que souvent les études portent sur peu d'individus.

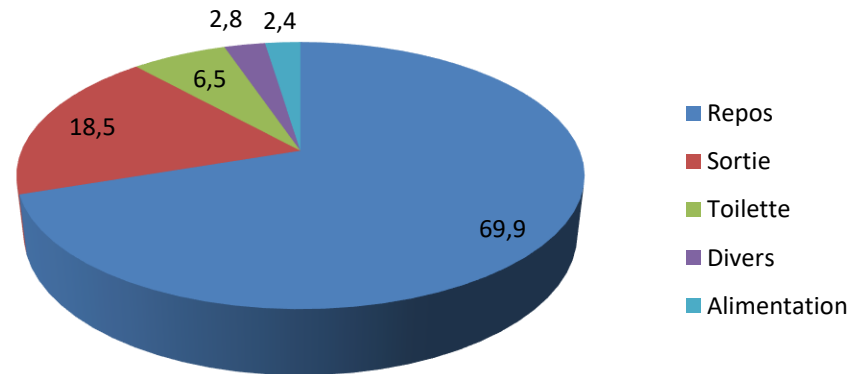
Alors, comment le chat s'occupe-t-il ?

Mais que fait mon chat ?

Vision globale

Sans vraiment de surprise, c'est au **repos** que le chat passe le plus clair de son temps, près de 70% d'une journée !
Viennent ensuite les **sorties** quand il le peut (la situation idéale) ; le **toilettage** représente quant à lui 6.5% du temps, soit environ 1H30 à prendre soin de lui ; puis le poste **divers** et **l'alimentation**.

Part en % des différentes activités quotidiennes du chat



Mais que fait mon chat ?

Le repos

Il comprend le sommeil, les périodes pendant lesquelles le chat reste vigilant et les périodes d'observation, d'analyse de son environnement ou de pratique d'autres activités..

Le sommeil est une phase importante :

- de « construction » du cerveau, très importante chez le chaton ;
- de récupération de l'organisme.

Il faut respecter le sommeil et ne pas le déranger car la privation de sommeil peut être à l'origine de troubles psychiques.



Quelques conseils pour un bon repos :

- un bon somme au soleil est tellement agréable ! Il faut donc, si possible, prévoir différents espaces de repos qui sont ensoleillés au fur et à mesure que la journée passe.
- un bon couchage est également apprécié, il doit aussi être facilement accessible, pour les chats âgés on prévoira par exemple des étapes intermédiaires (comme un escalier) jusqu'au lieu de repos.

Mais que fait mon chat ?

Le repos

Dans la nature, les félins économisent leur énergie en attendant un nouveau repas au moment qui n'est forcément jamais connu à l'avance. Les chats d'intérieur gardent une part de leurs traits ancestraux de prédateurs.

On observe des **pics majeurs d'activité locomotrice et alimentaire à l'aube et au crépuscule** et des creux au milieu de la journée et de la nuit.

La durée du repos varie en fonction de l'âge (le chaton et le chat âgé dorment davantage) ; en fonction des possibilités de sortie, un chat d'intérieur dort environ 1H de plus qu'un chat ayant accès à l'extérieur et de façon plus fractionnée.

Le chat d'intérieur, grâce à une grande souplesse dans son comportement journalier, s'adapte à son environnement et à la proximité humaine.

Tout changement dans la durée de sommeil doit alerter, car un problème de santé sous-jacent peut en être à l'origine (l'hyperthyroïdie entraîne une baisse de la durée du sommeil). L'ennui peut aussi être une explication à une durée de repos trop important, un chat hyperactif au contraire se reposera moins. Dans tous les cas, il faut consulter un vétérinaire en premier lieu et si nécessaire ensuite un comportementaliste.

Mais que fait mon chat ?

Les sorties - la chasse

Lors de ses sorties le chat peut notamment chasser, jouer.

Le chat est un prédateur né.

Il possède un squelette adapté à la course, son corps souple lui permet de sauter, escalader et grimper dans les arbres ; il possède un excellent sens de l'équilibre, des griffes et une dentition adaptée à son statut de prédateur et de carnivore. Il utilise l'audition pour localiser la proie grâce à une large gamme de fréquences audibles et des oreilles mobiles ; ensuite il utilise l'olfaction pour suivre la piste de ses proies grâce aux molécules odorantes fixées sur des surfaces inertes ; puis, sa vision lui permettant de voir la nuit (un minimum de lumière est indispensable), lui permet de détecter les mouvements de ses proies à l'aube et au crépuscule ; enfin, il est en mesure de détecter d'infimes vibrations du sol grâce à ses coussinets et de se repérer dans la pénombre ou dans des espaces confinés à l'aide des vibrisses du museau et au-dessus de ses yeux.

Le chat, dont les capacités de prédation ont perduré pendant son évolution, bénéficiera de l'observation de sa mère pour améliorer son apprentissage, une raison de plus pour ne pas le séparer trop tôt de sa maman et sa fratrie même si ce bénéfice n'est pas nécessaire pour que le chat devienne un bon prédateur. Le chat devenu adulte a pour préférence les proies sur lesquelles il s'est entraîné étant petit.



Le chat, chasseur solitaire, chasse pour se nourrir lui et sa portée le cas échéant, mais aussi pour le plaisir, toutes les proies capturées ne sont donc pas consommées ; le chat peut chasser une musaraigne ou une taupe mais il est rare qu'il la consomme sauf en cas de faim. **La souris morte déposée sur le lit de ses humains n'est pas un cadeau, c'est potentiellement une source de nourriture pour plus tard ou de jeu.**

Mais que fait mon chat ?

Les sorties - la chasse

La plupart des mammifères prédatés seraient des espèces vivant dans des champs/prairies, bordures de forêt. Selon son lieu de vie (zone rurale, suburbaine, urbaine), le chat ne chasse pas le même type de proies, on ne peut donc pas généraliser à une grande échelle ce qui se produit localement. Ce sont bien plus les chats libres sans propriétaire que les chats domestiques qui sont à l'origine de la mortalité des proies tuées ; on estime à environ 10 à 15% la proportion d'oiseaux qui seraient tués chaque année par les chats libres ; ce taux, plutôt normal dans une relation prédateur-proie, ne remet pas en cause l'espèce chassée si toutefois celle-ci n'est pas déjà affectée par d'autres phénomènes (dérèglement climatique, agriculture intensive et non respectueuse de l'environnement, destruction des habitats...). Le taux de succès de la prédation se situerait entre 30 et 50% environ.

Comment **réduire la prédation** ? Equiper le chat d'une clochette servant à alerter les oiseaux permettrait de baisser la prédation des oiseaux de 50% et des rongeurs de 61% ; l'utilisation d'une collerette colorée permettrait une baisse encore plus importante, 19 fois d'oiseaux tués au printemps et 3,3 fois à l'automne. Mais le port d'un collier peut s'avérer dangereux pour le chat, le port d'une clochette quant à lui provoque des bruits probablement très gênants. Une **solution éthique** consiste tout simplement à **proposer une alimentation riche en protéines et à proposer 5 à 10 minutes de jeu interactif quotidien**, en effet des études ont montré l'impact positif sur la baisse de la prédation. Une autre solution éthique est la limitation de la reproduction des chats **en stérilisant les femelles**, cela évitera également des vies de misère aux chats des rues dont l'espérance de vie est très courte, les blessures nombreuses.

Le chat d'intérieur quant à lui ne peut pas chasser, ce qui peut potentiellement être source de stress s'il observe par la fenêtre des oiseaux qu'il ne peut essayer d'attraper ; ce n'est pas systématique, cela dépend du chat, on mettra à disposition des points où le chat peut observer l'extérieur et ajuster selon le comportement constaté du chat.

Mais que fait mon chat ?

Les sorties - le jeu

Le jeu constitue un besoin évident pour le chaton mais également pour le chat adulte.

Une fiche approfondie reviendra sur cette activité



Mais que fait mon chat ?

Le toilettage

Il a deux fonctions :

- l'entretien du pelage. Pour se toiletter le chat va utiliser :
 - le léchage qui permet de retirer les poils morts, les débris, les saletés et squames épidermique
 - le mordillement qui permet de décoller les saletés à la surface de la peau et sur les poils ;
 - le frottement avec le membre antérieur léché
 - et le grattage avec le membre postérieur.

Le léchage et le mordillement vont produire un film imperméabilisant sur la peau et maintenir la capacité isolante du poil grâce à l'activation des glandes sébacées.

- le contrôle des ectoparasites puisque le toilettage via le léchage et le mordillement permet de diminuer la charge parasitaire (le chat ingère des puces dont on retrouve des restes dans les fèces), le grattage permet d'expulser les parasites



Certains comportements de toilettage sont le signe d'un problème médical ou de mal-être avec les conséquences qui en découlent.

Une fiche approfondie reviendra sur cette activité

Mais que fait mon chat ?

L'alimentation

En naturopathie, elle constitue l'un des grands axes sinon l'axe le plus important pour offrir à son animal toutes les chances de vivre en bonne santé.

Respecter ses besoins permet d'éviter l'apparition de certains troubles du comportement et de réduire certains autres, cela est bien entendu valable pour les maladies.

Une fiche approfondie reviendra sur cette activité

Mais que fait mon chat ?

Ressources principales

- Animautopia, formation « Comportementaliste spécialiste du Chat »
- Article « Besoins éthologiques du chat », Clinique vétérinaire des Trois Suisses
- Thèse « Etude du budget-temps de chats vivant en collectivité : Comparaison de la répartition des activités sur 24 heures selon la présence ou non d'un accès libre à l'extérieur », Ludivine, Elodie, Camille BAGUET
- Thèse « Le comportement de toilettage et ses facteurs de variations chez le chat » Léa, Emmanuelle NAUDIN

Mais que fait mon chat ?



Droits d'auteur

Ce document est la propriété de l'entreprise L'Esprit Animalier et ne peut être reproduit, même partiellement, sans autorisation.

Il est interdit de diffuser ce document ou de le revendre.

Vous pouvez contacter l'entreprise en envoyant un courriel à gael@lespritanimalier.fr