



L'Esprit Animalier

NATUROPATHE ET COMPORTEMENTALISTE ANIMALIER

NUTRITION CANINE ET FELINE

Nutriments, minéraux, vitamines

Nutrition canine et féline

Introduction

L'alimentation joue un rôle essentiel dans la santé de nos animaux de compagnie, qu'il s'agisse de chats ou de chiens. Comprendre les différents éléments qui composent leur alimentation est donc indispensable pour leur offrir une nourriture équilibrée et adaptée à leurs besoins spécifiques.

Dans cette optique, sont présentées ici les différentes composantes de l'alimentation de nos animaux.

La question du dosage des aliments, notamment pour les croquettes, sera abordée dans un document distinct.

Nutrition canine et féline

Les besoins nutritionnels

Une alimentation équilibrée doit contenir de l'eau – le corps d'un animal en est composé de 60% à 75% - et des nutriments.

Parmi les nutriments indispensables :

- les macronutriments : les protéines, les lipides et les glucides
- les vitamines et minéraux

COMPOSITION MOYENNE COMPARÉE :

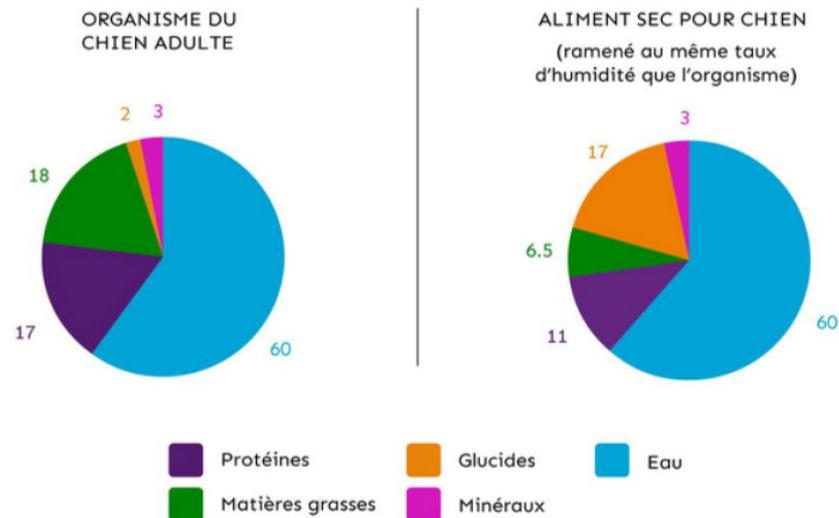


FIGURE 48.1 – Composition moyenne comparée

Nutrition canine et féline

Les protéines

Elles rentrent dans la composition des muscles, tendons, ligaments, peau...

Elles sont créées à partir des acides aminés, ont un rôle indispensable dans la croissance et dans le bon maintien de l'appareil locomoteur.

Chez le chien il y a 10 acides aminés essentiels ; chez le chat il faut en ajouter une onzième, la taurine, qu'il ne peut pas fabriquer, indispensable pour le fonctionnement du cœur et de la vision du chat ; notons que les chiens de grande race peuvent souffrir de carence en taurine (synthétisée à partir de méthionine et de cystéine) dans certaines conditions.

La taurine se trouve dans la viande, en particulier les muscles (reliés au squelette par les tendons), les cerveaux et le cœur.

Les protéines doivent être de qualité (viande, abats plutôt que du cartilage, collagène), les acides aminés doivent être apportés dans de bonnes proportions car un excès peut entraîner une augmentation du travail des reins, ce qui sera problématique chez un animal souffrant d'insuffisance rénale.

Les protéines se retrouvent aussi bien dans des sources animales (viande, poisson, œuf) que dans certains végétaux (soja, légumineuses sarrasin, quinoa...) mais sous une forme moins assimilable. **L'association de sources de protéines complémentaires peut améliorer la couverture des besoins en acides aminés.**

Chez le chiot ou le chaton il sera nécessaire de fournir un taux protéique plus important que pour un individu adulte, il en va de même chez le sénior et ce afin de limiter la perte musculaire.

La quantité brute de protéines est moins importante que la qualité et la digestibilité des protéines, ainsi que la présence des acides aminés essentiels.

Les besoins pour un chien adulte sont de 18g/100 g de matière sèche

Les besoins pour un chat adulte sont de 25g/100 g de matière sèche

Les besoins pour un chiot de moins de 14 semaines sont de 25g/100 g de matière sèche

Les besoins pour un chiot de plus de 14 semaines sont de 20g/100 g de matière sèche

Les sources de Protéines animales sont la viande, les œufs, le poisson.

Nutrition canine et féline

Les lipides

Elles constituent la principale source d'énergie, les **rations alimentaires** des carnivores (chat et chien) **peuvent en contenir de 15% à 30%**.

Il existe des lipides simples et complexes, parmi les lipides simples retenons les acides gras saturés (AGS), monoinsaturés (AGMI) et polyinsaturés (AGPI) ; parmi les AGPI figurent les acides gras essentiels (AGE) dont les familles Oméga 3 et 6 ; chiens et chats ont des besoins spécifiques.

Une carence en Oméga 3 notamment va causer des problèmes de peau (démangeaisons, pellicules, chute de poils), un excès en AGE causera des problèmes d'obésité et de diarrhée. Citons également les triglycérides dont la fonction première est de fournir de l'énergie ou de former des graisses de réserve, ils sont d'ailleurs les constituants les plus importants de ces tissus graisseux.

Les lipides ne servent pas qu'à produire de l'énergie puisqu'ils interviennent également comme **protecteur d'organes**, comme couche isolante, comme **transporteurs de vitamines**, dans la santé de la peau et du pelage, comme améliorant l'appétence de la nourriture. Un apport excessif peut entraîner des carences en "diluant" les autres nutriments et peut induire ou favoriser une pancréatite.

Chez l'animal sénior il conviendra de limiter, voire réduire, les apports énergétiques.

Dans la ration les sources de lipides sont les huiles d'Olive, Tournesol, Arachide, Poisson, Graisses animales.

Dans les croquettes il peut arriver qu'il y ait une dégradation des lipides, à cause de la chaleur, d'une mauvaise conservation ou d'un manque d'anti-oxydant (Vitamine C et E).

Nutrition canine et féline

Les glucides

On peut les décomposer de plusieurs façons : retenons ici le découpage

- glucide assimilable. Parmi les glucides assimilables citons :
 - le saccharose, le lactose : l'énergie est rapidement disponible car l'absorption est rapide. Le lactose se retrouve dans le lait durant la lactation
 - l'amidon qui est nécessaire pour la fabrication des croquettes peut se trouver dans les céréales, la fécule de pomme de terre, les patates douces. L'amidon consommé crû peut être à l'origine de troubles intestinaux. Un apport d'amidon serait efficace sur la reproduction et la santé des femelles notamment chez la chienne

Une sévère carence en glucides assimilables conduirait à de petites portées et un taux de mortalité à la naissance plus élevé, une croissance plus lente.

- glucides non assimilables ou fibres. Les fibres ne sont pas digérées, on distingue les fibres :
 - solubles comme les pectines (pommes par exemple) jouant un rôle bénéfique pour les cellules du côlon, consommées en grande quantité elles peuvent être à l'origine de selles molles ou de diarrhées. Citons le cas des mucilages (par exemple graine de chia) qui contiennent des fibres solubles et ont une action bénéfique sur les fonctions intestinales
 - insolubles comme la cellulose que l'on trouve dans les légumes et qui stimulent le mouvement péristaltique

Nutrition canine et féline

Les vitamines et minéraux (1/2)

Les vitamines sont des substances organiques indispensables sans valeur énergétique et nécessaires en petites quantités. On distingue les vitamines liposolubles (qui peuvent se dissoudre dans les graisses), A, D, E, K, des vitamines hydrosolubles (qui peuvent se dissoudre dans l'eau), B, C. Elles interviennent dans le système nerveux, immunitaire, cardio-vasculaire, locomoteur, la vue, la peau.

Une carence ou un excès provoquera une rupture d'homéostasie, par exemple :

- Vitamine A : lors d'excès il a un risque de spondylarthrite ankylosante, de colonne vertébrale soudée chez le chat.
- Vitamine E : la carence chez le chien peut créer une dégénérescence musculaire, chez le chat une panstéatite (maladie rare qui affecte le tissu adipeux) caractérisé par un œdème des dépôts de graisse, une anorexie, une dépression, de la fièvre et une réticence aux déplacements.
- Vitamine D : elle rentre dans le métabolisme du calcium et du phosphore. L'hypervitaminose provoque une déminéralisation osseuse, boiteries, fractures, dépôt de calcium au niveau du cœur, des reins et des gros vaisseaux.

Chez l'animal sénior on pourra enrichir l'alimentation en vitamines anti-oxydantes (C, E)

Les minéraux qui interviennent dans le système nerveux, immunitaire, cardio-vasculaire, locomoteur, la vue, la peau. :

- macroéléments nécessaires en grande quantité : calcium, phosphore, magnésium
- oligo-éléments nécessaires en quantité infinitésimale : cuivre, fer, zinc

Nutrition canine et féline

Les vitamines et minéraux (1/2)

Selon l'âge de l'animal (premiers mois, adulte, sénior), l'état de la femelle (gestation, lactation), les éventuelles pathologies, les besoins changent, des adaptations dans l'alimentation sont alors nécessaires.

Un excès ou une carence dans au moins d'un des nutriments pourra entraîner des conséquences plus ou moins graves. Il est crucial de considérer non seulement la quantité de minéraux et d'oligoéléments dans l'alimentation de l'animal, mais aussi la façon dont ils interagissent entre eux.

Le calcium et le phosphore : un équilibre essentiel. Ce sont deux minéraux essentiels qui travaillent ensemble. Ils sont contrôlés par les mêmes hormones et interagissent dans le système digestif. Un déséquilibre entre ces deux minéraux peut entraîner des problèmes de santé graves.

- **Trop de phosphore par rapport au calcium :** Si l'alimentation contient plus de phosphore que de calcium, l'organisme de l'animal va absorber plus de phosphore que de calcium. Cela peut entraîner une diminution du taux de calcium dans le sang (hypocalcémie), ce qui peut provoquer une fragilisation des os et d'autres problèmes de santé.
- **Rapport calcium/phosphore :** Il est important de maintenir un rapport calcium/phosphore supérieur à 1 et inférieur à 2 pour assurer une bonne santé osseuse.

Les oligoéléments : des interactions à prendre en compte. Les oligoéléments, tels que le fer, le cuivre, le zinc et le magnésium, sont des minéraux essentiels présents en petites quantités dans l'organisme. Ils interagissent entre eux et leur équilibre est important pour la santé de l'animal.

- **Excès de calcium :** Une quantité excessive de calcium peut réduire l'absorption d'autres minéraux, comme le zinc et le magnésium pouvant causer des troubles locomoteurs lors de la croissance des chiens de grande taille.
- **Interactions entre oligoéléments :** Certains oligoéléments peuvent interagir entre eux, notamment lors de leur transport dans l'organisme. Un excès de fer ou de zinc peut par exemple entraîner une carence en cuivre.

Toxicité des oligoéléments : attention aux excès. La plupart des oligoéléments peuvent être toxiques s'ils sont présents en quantités trop importantes dans l'organisme. Il est donc important de respecter les recommandations et d'éviter les supplémentations excessives.

Nutrition canine et féline



Droits d'auteur

Ce document est la propriété de l'entreprise L'Esprit Animalier et ne peut être reproduit, même partiellement, sans autorisation.

Il est interdit de diffuser ce document ou de le vendre.

Vous pouvez contacter l'entreprise en envoyant un courriel à gael@lespritanimalier.fr